

Un cambio di paradigma

Il paradigma è un modello di riferimento, una matrice che si traduce in una visione globale a cui si rifanno teorie e strumenti che definiscono una tradizione di ricerca. Proviamo ad addentrarci, nel cambio di paradigma che è l'olismo. Ogni volta che affrontiamo un cambio di questo tipo si va incontro a notevoli difficoltà.

Ognuno di noi, anche i più giovani, è cresciuto in un mondo sempre più globalizzato, dove il modello culturale tende ad essere il medesimo, in ogni angolo del nostro pianeta. Tale modello, risente ancora moltissimo di quella che possiamo definire la visione separata, lineare, determinista, riduzionista, meccanicista e materialista. Se immaginiamo un bambino, che nasce e cresce nel mondo culturale della visione separata possiamo immaginare che questo paradigma sia stato da lui assorbito in profondità. Talmente in profondità, da filtrare la realtà che osserva automaticamente, al di là della sua consapevolezza. Questo ci invita ad un'attenzione importante, a quanto, nel tentativo di modificare il nostro paradigma, i nostri filtri acquisiti intervengano continuamente e perlopiù aldilà della nostra consapevolezza.



Gregory Bateson, parla di obsolescenza dei presupposti su cui si basa l'insegnamento universitario. Prosegue poi indicando come obsoleti, il dualismo cartesiano che separa mente e corpo, l'idea che tutti i fenomeni anche mentali debbano essere studiati e valutati in termini quantitativi. Per lui i presupposti di cui sopra porterebbero all'avidità, ad un eccesso di crescita, alla guerra, alla tirannia e all'inquinamento. Per comprendere il mondo egli trovava che la teoria dei sistemi, la cibernetica, la medicina olistica, l'ecologia e la psicologia della Gestalt offrirono modi migliori.

Fabrizio Rossi

Dottore in Filosofia - Counselor, Formatore e Supervisore Direttore della Scuola di Counseling Lasu di Parma (www.lasu.it). Autore del libro "Tutto è Relazione" edito da Crisalide (2019).